



## Claudia Guggenbühl - Körper- und therapiebezogene Ausbildung und Tätigkeit

- 1988-1990: Ausbildung zur Yogalehrerin an der Yogaschule von S. K. Ghosh (Dhirananda) in Schorndorf (Deutschland). Abschluss mit Diplom.
- Seit 1990: Selbständige Yogalehrerin in Zürich und Thalwil.
- 1997-2000: Zusatzausbildung an der Yoga-Ausbildungsschule *Lotos* in Zürich. Schwerpunkte: Anatomie / Ayurveda / Didaktik / Kennenlernen verschiedener Yogarichtungen.
- 1999-2000: Grundlehrgang Spiraldynamik® (Haltungs- und Bewegungskoordination des menschlichen Körpers); Leitung: Monika Gruber, Salzburg.
- 2000: Diplom Yogalehrerin YS/EYU (Yoga Schweiz, Berufsverband; anerkannt von der Europäischen Yogaunion).
- 2000-2002: „Form und Energie – Grundwissen in westlicher und östlicher Medizin“, Ausbildung in ganzheitlicher Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie am Institut für ganzheitliche Energiearbeit in Zürich; Leitung: Beat Hampe. 240 Lektionen.
- Seit 2000: Kontinuierliche Aus- und Weiterbildung in Spiraldynamik®.
- Seit 2002: Regelmässige Kurse in Continuum Movement (Leitung: Catherine Kocher).
- 2009: Diplom Fachkraft Spiraldynamik® Level Advanced.
- 2009-2010: Passerelle KT zur Erlangung des Branchendiploms OdA KTTC, Methode Yoga-Therapie.
- Seit Juni 2015: Lizenzpartnerin der Spiraldynamik®

- Seit Mai 2016: KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom (Yoga-Therapie)
- Seit 2018: Regelmässige Weiterbildung bei Harald Xander in Faszien-Coaching (intendons®): Innere Bewegung, innere Berührung, inneres Weiten und innere Resonanz.
- 2019: Entwicklung eines neuen Bewegungskonzepts mit neuem Logo: *form-frei*. Dieses kommt vor allem in den Bewegungswochen und den "Wohlfühl"-Morgen zum Tragen.
- 2020: Ausbildung zum NLP Practitioner DVNLP & Life-Coach (Leitung: Jürg Wilhelm)
- 2017-2020: Ausbildung zum Septana® Matrix-Coach bei Dr. Varda Hasselmann. Ermittlung und Erläuterung von Seelen-Matrices.