



Eine Reise in äussere und innere Räume

Die Kathedrale von Chartres

13. – 20. März 2022



formfrei

staunen, erfahren, lernen ... – formfrei

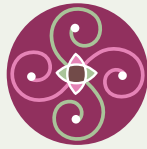
Chartres – ein Ort starker kosmisch-terrestrischer Energie (Kraftort), wo Druiden jahrhundertlang ihr Wissen weitergaben. Die bedeutendste Stätte der Marienverehrung im Mittelalter und die erste hochgotische Kathedrale Europas. Die Kathedrale ist ein Heilort für Pilger und Kranke und war Bildungszentrum der lateinischen Christenheit im 11./12. Jh. Herausragende Architektur und weltberühmte Glaskunst tauchen den Kirchenraum in ein mystisches blaues Licht.

Notre-Dame de Chartres ist aber noch viel mehr: Ich erlebe diese Kathedrale als eine lebendige, schwingende Wesenheit aus Stein, die erbaut wurde, um mit dem Menschen auf allen Ebenen in Resonanz zu treten. Wer sich aufgerichtet und mit innerer Offenheit diesem unvergleichlichen sakralen Raum nähert, kann Energie, Klärung, Heilung, Freude und tiefes Glück erfahren.

Wir begeben uns auf eine (Pilger)-Reise, jede/jeder auf ihre/seine ganz eigene. Ich begleite euch auf diesem individuellen Weg in die äussere und die innere Kathedrale. Mit Führungen und kleineren Vorträgen erläutere ich die Geschichte des Ortes, die Architektur sowie geistes- und kunstgeschichtliche Zusammenhänge. Dazu werden wir das Gehörte und Gesehene im eigenen Körper und Herzen verbinden – es zum Eigenen machen.

Was haben die Figuren an den Portalen und in den Glasfenstern mit mir zu tun? Wie fühle ich mich als thronende Maria? Was bringe ich in die Welt? Wie kann ich die unterirdischen tellurischen Kräfte im Körper aufsteigen und die lichten, kosmischen Energien in den Körper absteigen lassen? Wie unterstützt mich die Kathedrale in meiner doppelten Beschaffenheit als irdisches und göttliches Wesen? Wie wirken sich die Proportionen des Raums auf mein Inneres aus? Wie gestalte ich den Übergang von aussen nach innen, von innen nach aussen? Was lehrt mich das Labyrinth?

Körper- und Atemübungen, Meditationen und genug freie Zeit zum Verweilen sowie der Austausch mit den anderen sollen euch auf dieser Reise unterstützen.



formfrei



Wann? So., 13. März 2022, um 16 Uhr
bis So., 20. März 2022, um 10 Uhr

Wo? Hôtellerie Saint Yves, Chartres
<http://maison-st-yves.com>

Kosten: Kurskosten: CHF 800.-, zzgl. Übernachtung:
EZ mit Frühstück: Fr. 71.- pro Nacht
DZ mit Frühstück: Fr. 50.- pro Nacht und Person
Parkplätze kostenlos.

Leitung: Dr. Claudia Guggenbühl
Promovierte Mediävistin (franz. Literatur des Mittelalters)
Yogalehrerin mit 30 Jahren Unterrichtserfahrung (dipl. YCH/EYU)
Spiraldynamik® Lizenzpartnerin (Level Advanced)
Komplementär Therapeutin mit eidg. Diplom (Yogatherapie)
Faszien-Coach intendons® (innere Bewegung)
20 Jahre Erfahrung in Continuum

Anmeldung: info@meditationszentrum.ch / T +41 44 720 21 32



Spiraldynamik
intelligent movement

Weitere Infos finden Sie unter [Meditationszentrum Thalwil](https://www.meditationszentrum.ch), [meditationszentrum.ch](https://www.meditationszentrum.ch)

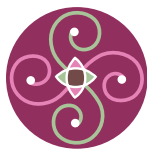


Weitere Infos:

claudia-guggenbuehl.ch

Kontakt:

T +41 44 720 21 32, info@claudia-guggenbuehl.ch



formfrei