



# Y O G A

September – Dezember 2021

12 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	September	7.	8.	9.
2	September	14.	15.	16.
3	September	28.	29.	30.
4	Oktober	5.	6.	7.
5	Oktober	26.	27.	28.
6	November	2.	3.	4.
7	November	9.	10.	11.
8	November	16.	17.	18.
9	November	23.	24.	25.
10	Nov./Dez.	30.	1.	2.
11	Dezember	7.	8.	9.
12	Dezember	14.	15.	16.

## Kurszeiten

- Di-Abend 18.30 – 20.00 h
- Mi-Morgen 10.30 – 12.00 h
- Do-Morgen 09.00 – 10.30 h
- Do-Abend 19.45 – 21.15 h

Sofern Platz vorhanden ist, kann man in allen Kursen zirkulieren und verpasste Kurse vor- oder nachholen. Bitte vorher anfragen!

## Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 480.- (12 x Fr. 40.-), zahlbar bis 30.9.
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 40.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH51 8149 0000 0022 6369 5, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch bar bei mir (und auch in Raten) bezahlen.
- Bitte keine Bareinzahlungen am Postschalter! (Spesen)

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für Ihre Krankenkasse aus.