



claudia guggenbühl

# YOGA

Januar – April 2022

12 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	Januar	4.	5.	6.
2	Januar	11.	12.	13.
3	Januar	18.	19.	20.
4	Januar	25.	26.	27.
5	Februar	1.	2.	3.
6	Februar	8.	9.	10.
7	März	1.	2.	3.
8	März	8.	9.	10.
9	März	22.	23.	24.
10	März	29.	30.	31.
11	April	5.	6.	7.
12	April	12.	13.	14.

## Kurszeiten

- Di-Abend 18.30 – 20.00 h
- Mi-Morgen 10.30 – 12.00 h
- Do-Morgen 09.00 – 10.30 h
- Do-Abend 19.45 – 21.15 h

Sofern Platz vorhanden ist, kann man in allen Kursen zirkulieren und verpasste Kurse vor- oder nachholen. Bitte vorher anfragen!

## Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 480.- (12 x Fr. 40.-), zahlbar bis 31.1.
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 40.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch bar bei mir (und auch in Raten) bezahlen.
- Bitte keine Bareinzahlungen am Postschalter! (Spesen)

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für Ihre Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU

Spiraldynamik® Lizenzpartnerin

Faszien-Coach intendons®

Seelenmatrix-Coach

Promovierte Mediävistin, Indologin

meditationszentrum thalwil  
weinbergstrasse 9  
ch-8800 thalwil

telefon + 41 44 720 21 32  
info@claudia-guggenbuehl.ch  
www.claudia-guggenbuehl.ch

Spiraldynamik®

