



claudia guggenbühl

YOGA

Mai – August 2022

11 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	Mai	3.	4.	5.
2	Mai	10.	11.	12.
3	Mai	17.	18.	19.
4	Mai	24.	25.	Auffahrt
5	Mai/Juni	31.	1.	2.
6	Juni	7.	8.	9.
7	Juni	14.	15.	16.
8	Juni	21.	22.	23.
9	Juni	28.	29.	30.
10	Juli	5.	6.	7.
11	Juli	12.	13.	14.

Kurszeiten

- Di-Abend 18.30 – 20.00 h
- Mi-Morgen 10.30 – 12.00 h
- Do-Morgen 09.00 – 10.30 h
- Do-Abend 19.45 – 21.15 h

Sofern Platz vorhanden ist, kann man in allen Kursen zirkulieren und verpasste Kurse vor- oder nachholen. Bitte vorher anfragen!

Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 440.- (11 x Fr. 40.-), zahlbar bis 31.5.
- Wer ausschliesslich am Do kommen kann: Fr. 400.- (wegen Auffahrt)
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 40.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- Einzelne besuchte Lektionen: Fr. 45.- bar.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch **bar** oder per **Twint** (076 416 09 49) bezahlen.
- Bitte keine Bareinzahlungen am Postschalter! (Spesen)

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für Ihre Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU

Spiraldynamik® Lizenzpartnerin

Faszien-Coach intendons®

Seelenmatrix-Coach

Promovierte Mediävistin, Indologin

meditationszentrum thalwil
weinbergstrasse 9
ch-8800 thalwil

telefon + 41 44 720 21 32
info@claudia-guggenbuehl.ch
www.claudia-guggenbuehl.ch

Spiraldynamik®

