



claudia guggenbühl

YOGA

Januar – April 2023

13 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	Januar	10.	11.	12.
2	Januar	17.	18.	19.
3	Januar	24.	25.	26.
4	Jan./Feb.	31.	1.	2.
5	Februar	7.	8.	9.
6	Feb./März	28.	1.	2.
7	März	7.	8.	9.
8	März	14.	15.	16.
9	März	21.	22.	23.
10	März	28.	29.	30.
11	April	4.	5.	6.
12	April	11.	12.	13.
13	April	18.	19.	20.

Kurszeiten

- Di-Abend 18.30 – 20.00 h
- Mi-Morgen 10.30 – 12.00 h
- Do-Morgen 09.00 – 10.30 h
- Do-Abend 19.45 – 21.15 h

Sofern Platz vorhanden ist, kann man in allen Kursen frei zirkulieren und verpasste Kurse vor- oder nachholen.

Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 520.- (13 x Fr. 40.-), zahlbar bis 31.1.
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 40.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- Einzelne besuchte Lektionen: Fr. 45.- bar.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch **bar** oder per **Twint** (076 416 09 49) bezahlen.
- Bitte keine Bareinzahlungen am Postschalter! (Spesen)

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für Ihre Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU

Spiraldynamik® Lizenzpartnerin

Faszien-Coach intendons®

Seelenmatrix-Coach

Promovierte Mediävistin, Indologin

meditationszentrum thalwil

weinbergstrasse 9

ch-8800 thalwil

telefon + 41 44 720 21 32

info@claudia-guggenbuehl.ch

www.claudia-guggenbuehl.ch

Spiraldynamik®

