



# Klang und Stille

Wir liegen bequem und lauschen  
sowohl vielfältigen Klängen als auch der Stille.

Wir tauchen ab in eine tiefe Ruhe  
wo wir uns entspannen und erholen.



21. April	2. Juni	7. Juli	25. August
22. September	27. Oktober	17. November	15. Dezember

Jeweils Freitagabend, 19 – 20 h

Kosten: Fr. 30.-, bitte bar mitbringen oder twinten: 076 416 09 49

Anmeldung: [info@claudia-guggenbuehl.ch](mailto:info@claudia-guggenbuehl.ch) / 044 720 21 32