



claudia guggenbühl

# YOGA

Mai – August 2023

10 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	Mai	9.	10.	11.
2	Mai	16.	17.	Auffahrt
3	Mai / Juni	30.	31.	1.
4	Juni	6.	7.	8.
5	Juni	20.	21.	22.
6	Juni	27.	28.	29.
7	Juli	4.	5.	6.
8	Juli	11.	12.	13.
9	August	22.	23.	24.
10	August	29.	30.	31.

## Kurszeiten

- Di-Abend 18.30 – 20.00 h
- Mi-Morgen 10.30 – 12.00 h
- Do-Morgen 09.00 – 10.30 h
- Do-Abend 19.45 – 21.15 h

Man kann in allen Kursen frei zirkulieren und verpasste Kurse vor- oder nachholen.

## Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 400.- (10 x Fr. 40.-), zahlbar bis 31.5.
- wer ausschliesslich am Donnerstag kommt: Fr. 360.- (wegen Auffahrt)
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 40.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- Einzelne besuchte Lektionen: Fr. 45.- bar.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch **bar** oder per **Twint** (076 416 09 49) bezahlen.
- Bitte keine Bareinzahlungen am Postschalter! (Spesen)

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für Ihre Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU

Spiraldynamik® Lizenzpartnerin

Faszien-Coach intendons®

Seelenmatrix-Coach

Promovierte Mediävistin, Indologin

meditationszentrum thalwil  
weinbergstrasse 9  
ch - 8800 thalwil

telefon + 41 44 720 21 32  
info@claudia-guggenbuehl.ch  
www.claudia-guggenbuehl.ch

Spiraldynamik®

