



claudia guggenbühl

YOGA

September – Dezember 2023

12 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	September	5.	6.	7.
2	September	19.	20.	21.
3	September	26.	27.	28.*
4	Oktober	24.	25.	26.
5	Okt./Nov.	31.	1.	2.
6	November	7.	8.	9.
7	November	14.	15.	16.
8	November	21.	22.	23.
9	November	28.	29.	30.
10	Dezember	5.	6.	7.
11	Dezember	12.	13.	14.
12	Dezember	19.	20.	21.

Kurszeiten

- Di-Abend 18.30 – 20.00 h
- Mi-Morgen 10.30 – 12.00 h
- Do-Morgen 09.00 – 10.30 h
- Do-Abend 19.45 – 21.15 h

Man kann in allen Kursen frei zirkulieren und verpasste Kurse vor- oder nachholen.

* Am 28.9. **fällt der Abendkurs aus**; der Morgen findet statt.

Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 480.- (12 x Fr. 40.-), zahlbar bis 30.9.
- wer ausschliesslich am **Donnerstagabend** kommt: Fr. 440.- (wegen 28.9.)
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 40.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- Einzelne besuchte Lektionen: Fr. 45.- bar.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch **bar** oder per **Twint** (076 416 09 49) bezahlen.
- Bitte keine Bareinzahlungen am Postschalter! (Spesen)

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für Ihre Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU

Spiraldynamik® Lizenzpartnerin

Faszien-Coach intendons®

Seelenmatrix-Coach

Promovierte Mediävistin, Indologin

meditationszentrum thalwil

weinbergstrasse 9

ch-8800 thalwil

telefon + 41 44 720 21 32

info@claudia-guggenbuehl.ch

www.claudia-guggenbuehl.ch

Spiraldynamik®

