



claudia guggenbühl

YOGA

Januar – April 2024

13 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	Januar	9.	10.	11.
2	Januar	16.	17.	18.
3	Januar	23.	24.	25.
4	Jan. / Feb.	30.	31.	1.
5	Februar	6.	7.	8.
6	Februar	27.	28.	29.
7	März	5.	6.	7.
8	März	12.	13.	14.
9	März	19.	20.	21.
10	März	26.	27.	28.
11	April	2.	3.	4.
12	April	9.	10.	11.
13	April	16.	17.	18.

Kurszeiten

- Di-Abend 18.30 – 20.00 h
- Mi-Morgen 10.30 – 12.00 h
- Do-Morgen 09.00 – 10.30 h
- Do-Abend 19.45 – 21.15 h

Man kann in allen Kursen frei zirkulieren und verpasste Kurse vor- oder nachholen.

Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 520.- (13 x Fr. 40.-), zahlbar bis 31.1.
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 40.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- Einzeln besuchte Lektionen: Fr. 45.- bar bzw. Twint.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch **bar** oder per **Twint** (076 416 09 49) bezahlen.

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für die Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU

Spiraldynamik® Lizenzpartnerin

Faszien-Coach intendons®

Seelenmatrix-Coach

Promovierte Mediävistin, Indologin

meditationszentrum thalwil

weinbergstrasse 9

ch-8800 thalwil

telefon + 41 44 720 21 32

info@claudia-guggenbuehl.ch

www.claudia-guggenbuehl.ch

Spiraldynamik®

