



claudia guggenbühl

# Y O G A

Mai – Juli 2024

11 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
1	Mai	14.	15.	16.
2	Mai	21.	22.	23.
3	Mai	28.	29.	30.
4	Juni	4.	5.	6.
5	Juni	11.	12.	13.
6	Juni	25.	26.	27.
7	Juli	2.	3.	4.
8	Juli	9.	10.	11.
9	Juli	16.	17.	18.
10	Juli	23.	24.	25.
11	Juli	30.	31.	---

## Kurszeiten

- Di-Abend 18.30 – 20.00 h
- Mi-Morgen 10.30 – 12.00 h
- Do-Morgen 09.00 – 10.30 h
- Do-Abend 19.45 – 21.15 h

Man kann in allen Kursen frei zirkulieren und verpasste Kurse vor- oder nachholen.

## Kosten und Bezahlung

- für den ganzen Kursblock Fr. 440.- (11 x Fr. 40.-), zahlbar bis 31.5.
- Wer ausschliesslich am Do kommt: Fr. 400.- (10 x Fr. 40.-)
- für Neueinsteiger: Eine Schnupperlektion kostet Fr. 40.-. Wer anschliessend in den Kurs einsteigt, bekommt diesen Betrag zurückerstattet.
- Einzelne besuchte Lektionen: Fr. 45.- bar bzw. Twint.
- **Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1, Claudia Guggenbühl (bitte nicht „Meditationszentrum“ angeben!)
- Man kann den Kurs auch **bar** oder per **Twint** (076 416 09 49) bezahlen.

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für die Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU

Spiraldynamik® Lizenzpartnerin

Faszien-Coach intendons®

Seelenmatrix-Coach

Promovierte Mediävistin, Indologin

meditationszentrum thalwil  
weinbergstrasse 9  
ch-8800 thalwil

telefon + 41 44 720 21 32  
info@claudia-guggenbuehl.ch  
www.claudia-guggenbuehl.ch

Spiraldynamik®

