



claudia guggenbühl

YOGA

Mai – Juli 2025

9 Kurswochen

| Kurswoche | Monat | Dienstag | Freitag |
|-----------|-------|----------|---------|
| 1 | Mai | 6. | 9. |
| 2 | Mai | 13. | 16. |
| 3 | Mai | 20. | 23. |
| 4 | Mai | 27. | 30. |
| 5 | Juni | 10. | 13. |
| 6 | Juni | 24. | 27. |
| 7 | Juli | 1. | 4. |
| 8 | Juli | 8. | 11. |
| 9 | Juli | 15. | 18. |

Kurszeiten:

- Di-Abend 20.00 – 21.30 h
- Fr-Morgen 09.00 – 10.30 h

Ort: Zentrum Bewegung, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil.

Bitte ca. 10 Min. vorher eintreffen. Bei Kursbeginn wird die Aussentüre abgeschlossen.

Kosten und Bezahlung:

9-er Abo: Fr. 360.-

7-er Abo: Fr. 280.-

Die Kursgebühr wird in der ersten Woche des Kursblocks fällig.

Schnupperlektion gratis!

Bankverbindung: Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1

Man kann den Kurs auch **bar** oder per **Twint** (076 416 09 49) bezahlen.

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für die Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU
Spiraldynamik® Kompetenzpartnerin
Eid. dipl. Komplementärtherapeutin
Faszien-Coach intendons®
Seelenmatrix-Coach
Promovierte Mediävistin, Indologin

gartenstrasse 6
ch-8800 thalwil
telefon + 41 44 720 21 32

info@claudia-guggenbuehl.ch
www.claudia-guggenbuehl.ch

Spiraldynamik®

