



claudia guggenbühl

# YOGA

Mai – Juli 2025

9 Kurswochen

Kurswoche	Monat	Dienstag	Freitag
1	Mai	6.	9.
2	Mai	13.	16.
3	Mai	20.	23.
4	Mai	27.	30.
5	Juni	10.	13.
6	Juni	24.	27.
7	Juli	1.	4.
8	Juli	8.	11.
9	Juli	15.	18.

## Kurszeiten:

- Di-Abend 20.00 – 21.30 h
- Fr-Morgen 09.00 – 10.30 h

**Ort:** Zentrum Bewegung, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil.

Bitte ca. 10 Min. vorher eintreffen. Bei Kursbeginn wird die Aussentüre abgeschlossen.

## Kosten und Bezahlung:

**9-er Abo: Fr. 360.-**

**7-er Abo: Fr. 280.-**

Die Kursgebühr wird in der ersten Woche des Kursblocks fällig.

## Schnupperlektion gratis!

**Bankverbindung:** Raiffeisenbank Thalwil, CH94 8080 8009 6841 4250 1

Man kann den Kurs auch **bar** oder per **Twint** (076 416 09 49) bezahlen.

Gerne stelle ich auf Wunsch eine Quittung für die Krankenkasse aus.

dr. claudia guggenbühl

Yogalehrerin / Yogatherapeutin YCH/EYU  
Spiraldynamik® Kompetenzpartnerin  
Eid. dipl. Komplementärtherapeutin  
Faszien-Coach intendons®  
Seelenmatrix-Coach  
Promovierte Mediävistin, Indologin

gartenstrasse 6  
ch-8800 thalwil  
telefon + 41 44 720 21 32

info@claudia-guggenbuehl.ch  
www.claudia-guggenbuehl.ch

*Spiraldynamik®*

